

Gånglåt från Äppelbo

Dansebeskrivelse

Gånglåt från Äppelbo

Opstilling: Parvis i stor kreds med enhåndsfatning til egen

- 1-2 March fremad, 4 gangtrin, mod solen
- 3-4 Parrene vender sig, skifter hænder og går baglæns, 4 gangtrin, mod solen
- 5-8 Gentages med solen,
- 1-2 Herre og dame går sidelæns mod hinanden og fra hinanden, 2 sidedgangstrin
- 3-4 Herren fører damen over på sin venstre side og skifter hænder, 4 gangtrin
- 5-6 Herre og dame går sidelæns mod hinanden og fra hinanden, 2 sidedgangstrin
- 7-8 Herren fører damen over på sin højre side giver slip og går frem til næste dame, damen går videre med solen til herren bagved, 4 gangtrin
- !9-16:| Som ovenfor
Man skifter således partner 2 gange ved hver gennemspilning af melodien.
Dansen fortsætter efter behag.