

Retningslinjer for genoptagelse af folkedans.

Status pr. 21. september 2020.

Forudsætningen er, at medlemmer og frivillige skal kunne føle sig trygge ved at deltage i aktiviteterne.

Alle skal tage et fælles ansvar for, at genåbningen sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder at der sikres afstand mellem mennesker, og at der fortsat er skærpet fokus på hygiejne i henhold til myndighedernes generelle retningslinjer.

Disse retningslinjer er udarbejdet af Folkedans Danmarks styrelse på baggrund af myndighedernes generelle retningslinjer samt specifikke retningslinjer udarbejdet i samarbejde mellem myndighederne, Sportsdanserne og DIF.

Vi skal være opmærksom på de særlige risikogrupper, som er defineret af Sundhedsstyrelsen.

Det betyder følgende:

- Det er vigtigt, at vi har fokus på hoste-etikette, håndhygiejne og kontaktpunkter.
- Der skal være håndsprit eller sæbe tilgængeligt, og der skal forefindes engangshåndklæder.
- Der skal vaskes hænder eller sprittes af mindst 4 gange i løbet af aftenen. Når man ankommer, inden kaffepausen, efter kaffepausen og før man går hjem.
- Der skal være fokus på styring af deltagerantal, og dette skal holdes indenfor de gældende restriktioner for forsamlinger, som pt er max. 50 personer.
 - Hold øje med om der evt. er lokale restriktioner i jeres område.
- Der må maksimalt tillades adgang for 1 person pr. 4 m² gulvareal. Dette gælder også dansere, der sidder over og spillemænd .
- Ved arrangementer, hvor alle sidder ned, er det 2 m² . Det vil sige, at i et lokale på 100 m² må der være 25 dansere, men 50 personer til foredrag eller koncert.
- Vi skal være opmærksomme på, at dans er fysisk anstrengende og derfor udåndes luftbårne partikler. Vi skal derfor sikre god udluftning af lokalerne.
- Der skal kunne holdes en meters afstand overalt, også i omklædningslokaler og køkken.
- Der skal kunne sikres hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter (minimum en gang dagligt). Kontaktpunkter er fx dørhåndtag, bordoverflader, vandhaner, toiletsæder, lyskontakter og gelændere.
- Der skal være 2 meter imellem de dansende par, når man danser pardanse.
- I kaffepausen skal den 1-meters afstand overholdes, og alle bedes tage eget service med og tage det med hjem igen for opvask.
- Hvis der synges, skal der være 2-meters afstand. Man rejser sig op og står på gulvet med 2 meters afstand, hvor alle har næsen i samme retning, eller man kan stå i en stor kreds.
- Hvis du føler dig syg, bliver du hjemme fra dans og bliver testet.
- Hvis du bliver testet positiv, giver du straks din foreningens formand besked, så resten af danserne kan underrettes, disse isolerer sig selv og bliver testet 2 gange med mindst 2 dages mellemrum, før man kommer til dans igen eller bevæger sig ud i samfundet.

Man bør overveje:

- Generelt er alt idræt tilladt. Man skal dog gøre så meget som muligt for at sikre sig mod Covid19. Afhængig af, om man har mange par eller mange enlige i foreningen, kan nogle af følgende retningslinjer overvejes:

- Man kan danse flere pardanse, så man ikke danser med så mange andre i kvadriller, rækker eller kredse.
- Man kan dele danserne op i mindre grupper, der danser sammen hele aftenen. Dette nedbringer antallet af mennesker, man rører ved og dermed risikoen.
- Jo mere man skifter partner og jo flere, man rører ved, jo oftere skal man spritte af, dette kan betyde at man skal spritte af efter hvert sæt.
- Man kan ændre i dansene, så man ikke danser så tæt sammen.
- Hvis ansigt-til-ansigt-danse skal danses, kan man eventuelt øge trygheden med mundbind.
- Det anbefales generelt, at vi skal være tilbageholdende med ansigt-til-ansigt-kontakt.

Vigtigst af alt: Alle skal føle sig trygge!

Husk at dette er anbefalingerne lige nu d. 21 september. De kan blive ændret flere gange i løbet af sæsonen. Vi følger løbende op og udsender nye retningslinjer, når det skønnes, at der er behov for dette.

Styrelsen
Folkedans Danmark